



**Antée formation**  
apprendre autrement

# TEST D'ORIENTATION

Choisissez dans chaque groupe les 3 affirmations qui vous conviennent le moins et mettez leur la note 0. Classez les 3 affirmations restantes par ordre d'importance en accordant 3 points pour la première, 2 pour la suivante et 1 pour la dernière.

## GROUPE 1

A	Vous aimez avoir des activités à l'extérieur, travailler en plein air	
B	Vous aimez élargir vos connaissances par l'étude	
C	Vous aimez travailler dans une situation indépendante, non structurée	
D	Vous aimez travailler avec d'autres personnes pour les informer	
E	Vous aimez être avec des personnes qui travaillent pour réaliser un défi	
F	Vous aimez travailler avec des chiffres	

## GROUPE 2

A	Vous aimez le sport, vous dépenser physiquement	
B	Vous aimez étudier les choses, les phénomènes, les comportements	
C	Vous aimez être avec des personnes qui ont des capacités artistiques	
D	Vous aimez être avec des personnes qui travaillent pour soigner les autres	
E	Vous aimez contribuer à atteindre les objectifs d'une organisation	
F	Vous aimez une organisation claire et bien définie	

## GROUPE 3

A	Vous aimez conduire des véhicules ou faire fonctionner des machines	
B	Vous aimez tirer vos propres conclusions de l'analyse d'une situation donnée	
C	Vous aimez les changements ou les situations imprévues	
D	Vous aimez travailler avec d'autres personnes pour les former	
E	Vous aimez donner des ordres ou organiser l'activité des autres	
F	Vous aimez ne faire qu'une seule chose à la fois et vous ne vous laissez pas distraire	

## GROUPE 4

A	Vous aimez fabriquer ou réparer des objets	
B	Vous aimez vous fier à votre jugement pour décider comment faire les choses	
C	Vous aimez ne pas savoir précisément ce que vous avez à faire	
D	Vous aimez écouter, dialoguer, essayer de comprendre les autres	
E	Vous aimez faire preuve d'initiative et prendre des décisions rapides	
F	Vous aimez répéter le même type d'activité pendant longtemps	

## GROUPE 5

A	Vous aimez utiliser des outils tels que des tournevis, ciseaux, pinces, etc...	
B	Vous aimez vérifier une conclusion par des tests ou des informations complémentaires	
C	Vous aimez faire plusieurs activités en même temps ou passer d'une action à l'autre	
D	Vous aimez rencontrer des gens nouveaux	
E	Vous aimez décider de ce qui doit être fait	
F	Vous aimez appuyer vos conclusions sur des bases déjà prouvées	

## GROUPE 6

A	Vous aimez la nature, les plantes, les animaux	
B	Vous aimez résoudre les problèmes de façon rationnelle, étape par étape	
C	Vous aimez vous fier à votre intuition pour prendre des décisions	
D	Vous aimez faire un travail en commun avec d'autres	
E	Vous aimez relever des défis	
F	Vous aimez respecter les valeurs que vous vous êtes fixées	

## GROUPE 7

A	Vous aimez ou aimeriez utiliser des machines pour fabriquer des objets	
B	Vous aimez prendre une décision après une réflexion, si possible logique	
C	Vous aimez résoudre un problème sans avoir recours à une méthode logique	
D	Vous aimez écouter les autres et les conseiller sur la façon de résoudre les problèmes	
E	Vous aimez persuader les autres d'agir d'une certaine façon	
F	Vous aimez suivre attentivement un plan pour atteindre le meilleur résultat possible	

## GROUPE 8

A	Vous aimez comprendre le fonctionnement d'une machine	
B	Vous aimez concevoir ou améliorer les méthodes de travail	
C	Vous aimez montrer votre originalité	
D	Vous aimez rendre service, venir en aide à d'autres personnes	
E	Vous aimez répondre aux objections de vos interlocuteurs pour mieux les convaincre	
F	Vous aimez travailler avec soin pour obtenir un résultat parfait	

## GROUPE 9

A	Vous aimez démonter un appareil pour le réparer vous-même	
B	Vous aimez ou aimeriez étudier la physique, la biologie ou la technologie	
C	Vous aimez exprimer vos idées, votre point de vue ou vos émotions	
D	Vous aimez ou aimeriez animer des activités collectives, associatives	
E	Vous aimez discuter avec un commerçant pour obtenir des réductions de prix	
F	Vous aimez rédiger un résumé, une lettre, un compte rendu	

## GROUPE 10

A	Vous aimez ou aimeriez utiliser un objet que vous avez fabriqué vous-même	
B	Vous aimez chercher à comprendre et à expliquer le pourquoi des choses et des êtres	
C	Vous aimez imaginer des solutions qui sortent de l'ordinaire .	
D	Vous aimez ou aimeriez faire des reportages, écrire des articles..	
E	Vous aimez faire face aux situations urgentes ou imprévues	
F	Vous aimez vous occuper de démarches administratives ou d'ordre juridique	

## GROUPE 11

A	Vous aimez que ce que vous faites débouche sur des résultats concrets	
B	Vous aimez ou aimeriez mettre au point et réaliser des expériences scientifiques	
C	Vous aimez étudier ou inventer plusieurs solutions pour répondre à un problème	
D	Vous aimez échanger des idées avec les autres	
E	Vous aimez conduire une discussion, un débat	
F	Vous aimez classer, ordonner des documents ou objets	

# SYNTHÈSE

GRUPE	R	I	A	S	E	C
1	A =	B =	C =	D =	E =	F =
2	A =	B =	C =	D =	E =	F =
3	A =	B =	C =	D =	E =	F =
4	A =	B =	C =	D =	E =	F =
5	A =	B =	C =	D =	E =	F =
6	A =	B =	C =	D =	E =	F =
7	A =	B =	C =	D =	E =	F =
8	A =	B =	C =	D =	E =	F =
9	A =	B =	C =	D =	E =	F =
10	A =	B =	C =	D =	E =	F =
11	A =	B =	C =	D =	E =	F =
TOTAL	=	=	=	=	=	=

MON TYPE RIASEC EST ( INDICHER LES 3 PREMIÈRES LETTRES ) : - - -

# LA TYPOLOGIE DE HOLLAND UN LIEN AVEC LES OCCUPATIONS



« Chacun de nous n'est pas, de par sa nature, tout à fait pareil à chaque autre, mais cette nature au contraire l'en distingue ; à l'exécution de tâches différentes conviennent des personnes différentes. » Platon

## Historique

Après la guerre du Vietnam, l'armée américaine a commandé au Dr John L. Holland, qui travaillait déjà en tant qu'interviewer de classification dans l'armée, d'évaluer les soldats qui devaient être démobilisés, afin de leur trouver un emploi où chacun pourrait se recycler après avoir quitté l'armée. Le Dr Holland s'est rendu compte alors que beaucoup de personnes qui semblaient être des types de personnalité commune étaient attirées par le même genre de travail. Ceci a mené à sa première formulation des six (6) catégories de base dans une typologie de personnalité-environnement.

Au cours des trente années suivantes, 1960-1990, la typologie a été mise à jour plusieurs fois et servait de base aux nombreuses études de recherches qui ont documenté sa puissante découverte. La typologie de Holland a donc été graduellement conçue pour aider les personnes à faire des choix de carrière et d'éducation qui assortissent leurs propres intérêts et leurs capacités.

En 1995, le Dr Holland a reçu une récompense de la prestigieuse Association américaine de psychologie (American Psychological Association). Elle reconnaissait la valeur de sa contribution distinguée à la connaissance de la Théorie de carrières qui « a fourni un outil intellectuel » sans précédent pour faire le choix d'une carrière.

Cet outil a permis d'élaborer un système de classification des professions selon l'occupation, l'éducation et le salaire, incluant le lien entre le type de personnalité et l'environnement de travail.

## Les six types de personnalité

Holland distingue six types de personnalité : le réaliste (R), l'investigateur (I), l'artistique (A), le social (S), l'entrepreneur (E) et le conventionnel (C).

Notez qu'une personne qui possède un type de personnalité ne possède pas nécessairement toutes les caractéristiques qui énumérées ici, mais si vous rencontrez une personne qui possède quelques-unes des caractéristiques reconnues pour un groupe, c'est probablement une personne qui appartient à ce type.

# LE RÉALISTE

Les personnes de type «Réaliste» travaillent de façon ordonnée et systématique. Elles ont un grand souci de la précision et apprécient les tâches concrètes. Le réaliste aime travailler à l'extérieur et en plein air.

Ces personnes utilisent des outils ou des instruments avec aisance et aiment les activités qui demandent une habileté manuelle. Elles sont dotées d'une bonne endurance physique et même de capacités athlétiques.

## Traits de personnalité

Sens pratique, traditionalistes, pragmatiques, franc, aimant la vie à l'extérieur, aventureux, physiquement forts, de confiance, économes, stables émotionnellement, parle difficilement de lui, souvent effacé, modeste.

## Habiletés

Une bonne coordination motrice, une bonne coordination visuelle-motrice, un sens de la mécanique, une bonne endurance physique.

## Intérêts

Le travail concret, le travail en plein air et dépenser de l'énergie physique.

## Activités au travail

Conduire des machines, utiliser des outils, construire et réparer.

## Valeurs

Les choses concrètes, l'argent, le pouvoir, le statut social et la tradition

## Inaptitudes

Les relations humaines

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Prendra ses outils et réparera la fuite, il est habile de ses mains, ce n'est donc pas un problème pour lui.

# L'INVESTIGATEUR

La plupart des personnes de ce type ont des connaissances théoriques pour agir. Elles disposent de renseignements spécialisés dont elles se servent pour résoudre des problèmes.

Ce sont des personnes qui observent. Leur principale compétence tient à la compréhension qu'elles ont des phénomènes. Elles aiment bien se laisser absorber dans leurs réflexions. Elles aiment jouer avec les idées. Elles valorisent le savoir.

## Traits de personnalité

Analytique, autonome, calme et réservé, critique, curieux, indépendant, intellectuel, introverti, logique, méthodique, pessimiste, prudent, rationnel, soucieux d'être informé.

## Habilités

Une capacité d'analyse, une capacité de compréhension des processus et des mécanismes et un bon sens de l'observation.

## Intérêts

Les études, le travail solitaire, les mathématiques, résoudre des problèmes et jouer avec les idées.

## Activités au travail

Faire des travaux de laboratoire, résoudre des problèmes abstraits et faire des recherches.

## Valeurs

Sciences, indépendance, curiosité et apprentissage.

## Inaptitudes

Le leadership

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Il veut d'abord comprendre comment ça fonctionne, pourquoi cela a brisé avant de le réparer, il doit comprendre ce qui s'est passé.

# L'ARTISTIQUE

Les personnes de ce type aiment les activités qui leur permettent de s'exprimer librement, à partir de leurs perceptions, de leur sensibilité et de leur intuition. Elles s'intéressent au travail de création, qu'il s'agisse d'art visuel, de littérature, de musique, de publicité ou de théâtre.

D'esprit indépendant et non-conformiste, elles sont à l'aise dans des situations qui sortent de l'ordinaire. Elles sont dotées d'une grande sensibilité et d'imagination. Bien qu'elles soient rebutées par les tâches méthodiques et routinières, elles sont néanmoins capables de travailler avec discipline.

## Traits de personnalité

Complexe, créatif, discipliné, émotif, expressif, idéaliste, imaginatif, impulsif, indépendant, introspectif, intuitif, non-conformiste, passionné, peu pratique, sens de l'esthétique sensible, original.

## Habilités

Une grande sensibilité, de l'imagination et un talent spécifique pour la création.

## Intérêts

Les activités d'expression, les arts et la littérature.

## Activités au travail

Composer de la musique, écrire et créer de l'art visuel.

## Valeurs

Beauté, originalité.

## Inaptitudes

Les systèmes d'affaire et la routine de bureau.

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Ferme l'entrée d'eau, c'est juste du matériel, ce n'est pas pressant.



# LE SOCIAL

Les personnes de ce type aiment être en contact avec les autres dans le but de les aider, de les informer, de les éduquer, de les divertir, de les soigner ou encore de favoriser leur croissance.

Elles s'intéressent aux comportements humains et sont soucieuses de la qualité de leurs relations avec les autres. Elles utilisent leur savoir ainsi que leurs impressions et leurs émotions pour agir et pour interagir.

## Traits de personnalité

Amical, compréhensif, coopératif, communicatif, diplomate, encourageant, généreux, idéaliste, perspicace, persuasif, responsable, sensible aux besoins des autres, serviable, sociable.

## Habilités

Une capacité d'analyse, une capacité de compréhension des processus et des mécanismes et un bon sens de l'observation.

## Intérêts

Être en relation avec les gens, être à l'écoute des autres et répondre aux besoins des gens.

## Activités au travail

Enseigner, expliquer et aider.

## Valeurs

Coopération, générosité et serviabilité.

## Inaptitudes

compétence manuelle et technique.

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Travaille avec les autres, il va appeler son ami plombier.

# L'ENTREPRENANT

Les personnes de ce type aiment influencer leur entourage. Leur capacité de décision, le sens de l'organisation et une habilité particulière à communiquer leur enthousiasme les appuient dans leurs objectifs. Elles savent vendre des idées autant que des biens matériels.

Elles ont le sens de l'organisation, de la planification et de l'initiative et savent mener à bien leurs projets. Elles savent faire preuve d'audace et d'efficacité.

## Traits de personnalité

Ambitieux, aventurier, compétitif, confiance en soi, extraverti, désir attirer l'attention, déterminé, dominant, énergique, extraverti, fier, impulsif, loquace, optimiste, persuasif, sociable.

## Habilités

Un talent de persuasion, de la facilité à diriger les autres, du leadership et de bonnes capacités pour prendre des décisions.

## Intérêts

Les affaires publiques, la sollicitation que requiert la vente, convaincre les gens et organiser des projets.

## Activités au travail

Vendre, gérer et convaincre.

## Valeurs

Accomplissements politiques et économiques, goût du risque, condition sociale et la compétition.

## Inaptitudes

Les sciences.

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Efficace, qui m'organisera ce problème, profite de l'occasion pour y trouver un contrat.

# LE CONVENTIONNEL

Les personnes de ce type ont une préférence pour les activités précises, méthodiques, axées sur un résultat prévisible. Elles se préoccupent de l'ordre et de la bonne organisation matérielle de leur environnement. Elles préfèrent se conformer à des conventions bien établies et à des consignes claires plutôt que d'agir avec improvisation.

Elles aiment calculer, classer, tenir à jour des registres ou des dossiers. Elles sont efficaces dans tout travail qui exige de l'exactitude et à l'aise dans les tâches routinières.

## Traits de personnalité

Calme, conformiste, consciencieux, efficace, fiable, peu imaginaire, méthodique, obéissant, ordonné, perfectionniste, ponctuel, pratique, respectueux de l'autorité, routinier.

## Habilités

Un bon sens de la précision, un esprit de synthèse, une bonne rapidité d'exécution et un bon sens de la méthode.

## Intérêts

Mettre de l'ordre, le travail méthodique et les directives claires.

## Activités au travail

Établir des consignes, organiser et utiliser des ordinateurs.

## Valeurs

Accomplissements dans le travail de bureau, précision, stabilité et efficacité.

## Inaptitudes

Compréhension artistique.

## Exemple : Fuite d'eau du samedi matin

Prudence à l'honneur, lentement mais sûrement, fera des appels pour connaître le taux horaire de différents plombiers. Donc il demandera des soumissions (pourquoi faire le job à 75 € quand on peut l'avoir à 50 €).



# INCIDENCE DES TYPES

## POUR LES HOMMES ET POUR LES FEMMES

Il y a une différence notable entre les types d'emploi que peuvent envisager les hommes et les femmes. Pour les hommes, la majorité des emplois se situent dans le type réaliste, suivi du type entreprenant. Le type conventionnel demeure le plus commun aux femmes, quoique les femmes peuvent occuper plus de catégories d'emploi que les hommes.

Depuis 40 ans, le pourcentage des femmes appartenant au type entreprenant a presque doublé. Les types investigateur et artistique incluent le plus faible pourcentage d'emploi pour les femmes. Par contre les femmes ont multiplié par quatre leur présence en investigation alors que les hommes ont seulement doublé leur nombre.