

## MIEUX COMMUNIQUER AVEC SES COLLÈGUES ET SES COLLABORATEURS

### DURÉE

3 jours (21 heures)

### LIEU DE FORMATION

31, 40, rue des martyrs  
37300 Joué-Lès-Tours

### FINANCEMENT

Plan de formation, financement entreprise, financements pôle emploi, financement personnel.



**Antée formation**  
*apprendre autrement*

31, rue des martyrs  
37300 Joué-Lès-Tours  
02 47 67 65 18  
contact@antee-formation.com



### ◆ LA FORMATION

Chacun est confronté tôt ou tard au souci d'être à l'écoute, de faire passer un message ou de se faire comprendre. Cette formation vous propose des outils de communication efficaces et pertinents.

### ◆ PRÉREQUIS

Toute personne ayant besoin de développer ses compétences relationnelles auprès de public et/ou collaborateurs.

### ◆ VOTRE FORMATEUR



Bernard AUDIN, cogérant et fondateur d'Antée Formation, Praticien certifié en Programmation Neurolinguistique (PNL) de Niveau 2, Intervenant sur le Titre Professionnel de Formatrice Professionnelle d'Adultes et de Conseiller(ère)s en Insertion professionnelle.

### ◆ SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques, exercices, auto-évaluations, mise en pratique, analyse



### ◆ OBJECTIFS ET CONTENUS

#### Ses objectifs :

- Comprendre les différents niveaux de communication
- Ajuster notre mode de communication à nos interlocuteurs
- Développer empathie, charisme et synergie

#### Son contenu :

- Les différents degrés de communication
- Les positions perceptives
- La fluidité de la communication / Les pièges du langage verbal
- L'écoute active, la reformulation
- L'ancrage des ressources
- Créer un climat motivationnel / La Communication Non Violente